

10 Wochenenden 2013:
25.-27.1.2013 | 15.-17.2.2013 |
1.-3.3.2013 | 19.-21.4.2012 |
17.-19.5.2012 | 11.-13.10.2012 |
8.-10.11.2012 | 20.-22.12.2012

Im Juni und September findet das Training zum Teil
in einem Studio und teils in der Natur statt;
Ort und Termin wird noch angegeben.

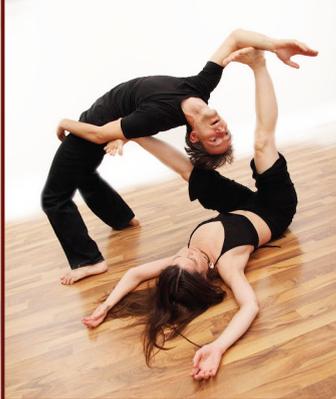
1 Wochenende umfasst:
Freitag 18:30 – 21:30 Uhr
Samstag 10:00 – 22:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: Euro 2.000,-
Ort: PRANA Yoga-Studio
1070 Wien, Mariahilferstraße 82 und
PERFORM
1060 Wien, Mariahilferstraße 51

Info und Anmeldung:
Sabine Sonnenschein
T.: 0043-650-3197237
samavesa@gmail.com
www.tantrischekoerperarbeit.at/2013.htm



Fotos: Robert Peres, Günter Touschek, Christian Neher



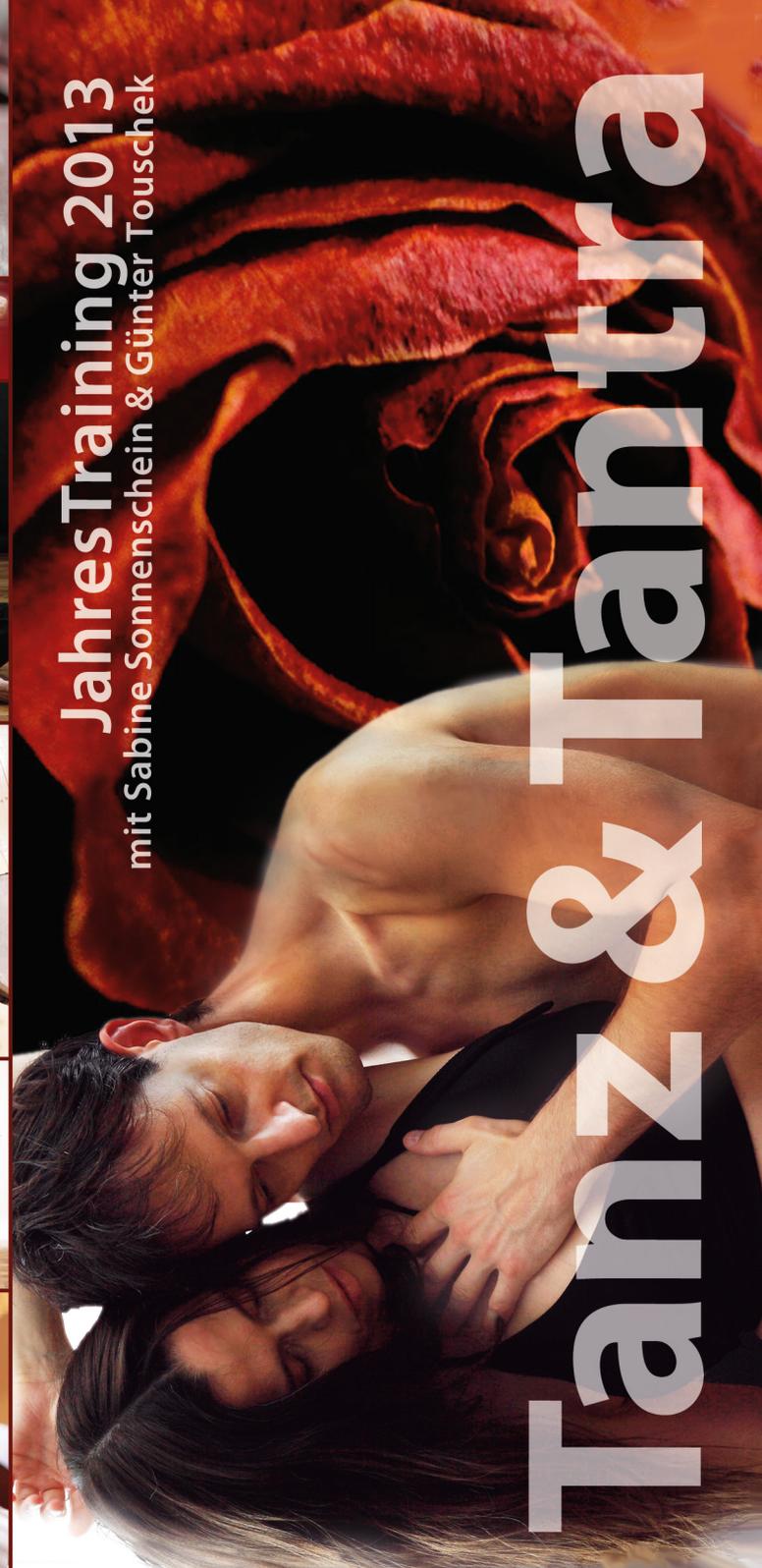
ECITE Europaen Contact Improvisation
Teachers Exchange 2012



JahresTraining 2013

mit Sabine Sonnenschein & Günter Touschek

Tanz & Tantra



Sabine Sonnenschein und Günter Touschek verbinden in diesem Jahrestraining Tantra und Contact Improvisation.

Das Training ist eine tantrische Praxis in der Gruppe in Form von Meditation, Tanz, Berührung und kreativem Umgang mit Klangräumen.

Erlern werden tantrische Meditationsformen, Atem- und Stimmübungen, Techniken der Contact Improvisation, Formen von Tanzimprovisation und Grundlagen tantrischer Körperarbeit; Klänge werden als Zugang zur inneren Kraftquelle genutzt.

Das Training dient der Weiterentwicklung der Persönlichkeit durch eine integrale Praxis, die Körperliches, Psychisches, Geistiges sowie Spirituelles umfasst.

Vermittelt werden Praktiken, die Lust am Sein, starke Präsenz, Klarheit, Authentizität, situationsadäquates Begegnen sowie Handeln und hörende Berührung fördern und ermöglichen.

Ziel ist Wahrhaftigkeit durch das Finden deiner persönlichen Lebens- und Liebes-Kraft, deines Ausdrucks und Willens. Ziel ist vermehrte Liebesfähigkeit durch das Wiedererkennen eines höheren Selbst, das über die Limitierungen des Egos hinausreicht. Ziel ist innere Befreiung durch das Nichtanhaften am Moment und Erkennen der Beliebigkeit der dir notwendig erscheinenden

Glaubenssätze. Das Training ist eine Weiterbildung, insbesondere für Menschen in pädagogischen, therapeutischen, künstlerischen und kreativen Berufen (v.a. im Bereich Tanz, Bewegungsschulung, Körperarbeit, Musik).

10 Wochenenden / 10 Themen:

1. Innerlichkeit, Selbst
2. Der Körper ist dein göttlicher Tempel
3. Umgang mit Aggression
4. Herzenergien
5. Schoßraum / Beckenraum, sexuelle Kraft
6. Raum & Klang
7. Der/die Andere
8. Liebe
9. Einssein
10. Innere Freiheit



Sabine Sonnenschein (*1970/AT)

ist freischaffende Choreographin, Performerin (seit 1992), Tantrikerin (seit 2004) und lebt und unterrichtet eine Verbindung von kaschmirischer tantrischer Weltsicht und Tanz als Lebenshaltung. Sie hat zeitgenössischen Tanz, Theaterwissenschaft, Philosophie und Kunstgeschichte studiert. Ihre bisher 39 künstlerischen Arbeiten wurden in verschiedenen Städten Europas und in NYC gezeigt. Sie beschäftigt sich seit 1990 mit körperlicher Sensibilisierung und seit rund 20 Jahren mit Contact Improvisation. Sie ist in tantrischer Ganzkörpermassage (AnandaWave/Köln) sowie Lomi Lomi Nui ausgebildet. Auseinandersetzung mit der Yin Yang-Massage von Andro und mit der Beckenbodenmassage bei K. Ruby. Einführung in nondualen kaschmirischen Tantrismus und kaschmirisches Yoga der Berührung bei Daniel Odier. Vertiefung in "Vijnana Bhairava Tantra" mit Dr. Bettina Bäumer. In Wien gibt sie seit 2006 tantrische Körperarbeit, vornehmlich Einzelarbeit. Sie hält Seminare, die sich mit der Verbindung von Tantra und Contact Improvisation beschäftigen, z.B. in der Schwelle 7 in Berlin und bei ImpulsTanz in Wien. Sabine Sonnenschein arbeitet seit 2010 mit Günter Touschek zusammen, gemeinsam veranstalten sie auch die Tanz&Tantra Nacht in Wien.

www.tantrischekoerperarbeit.at



Günter Touschek (*1962/AT)

ist Vater von zwei Söhnen, Musiker, Sänger in unterschiedlichen Genres, Tänzer, Impro-Theater-Spieler, Fotograf, KomMusikations-Trainer, LinzErschweben-Guide.

Seminarbegleitung und Workshop Co-Leitung in den Bereichen Contact Improvisation und Tantra in Österreich, Tschechien und Spanien; Zusammenarbeit mit Zita Pavlišťová, Ulrike Prochazka und Sabine Sonnenschein. Gestaltung von Mantra-Abenden. Viele Jahre Erfahrung mit Contact Improvisation und Musik auf CI Jams. Seine Musik, sein Repertoire entstehen im Hier und Jetzt, als Impuls dient "alles, was da ist". Er gestaltet KlangRäume, vertont, was er aufnimmt und unterstützt, was entstehen will. Seine Instrumente wie Gitarren, Ukulele, Monochord, Zither, Shruti Box, viele Klangobjekte, Percussionsinstrumente verfeinert er mit etwas Elektronik wie z.B. Loop, Delay, Reverb, gerade so viel, dass immer der natürliche Klang der Instrumente erhalten bleibt.

Mehr zur Musik von Günter Touschek:
www.klangmenschen.at