

2013

*Yin und Yang
bei Mann und Frau.
Heilsamer Atem*

VERANSTALTER

ATMAN

Österreichischer Verein

für Integratives Atmen

Cervantesgasse 5/5

1140 Wien

+ 43 1 369 23 63

<http://www.atman.at>

info@atman.at

ADRESSATEN

TherapeutInnen aller Fachrichtungen sowie alle an der bewussten Atmung und der Atemarbeit Interessierte

VERANSTALTUNGSORT

Seminarzentrum Hyrtlgasse
Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien

EINLASS

Freitag: ab 16 Uhr

Samstag und Sonntag:
ab 8.30 Uhr



INFO

Gudrun Haage

+43 699 813 79 583

gudrun.haage@tugraz.at

Verein ATMAN

TEILNAHMEGEBÜHR

pro Halbtage (Freitag abend, Samstag vormittag/nachmittag, Sonntag)
€ 40,-

Gesamtes Wochenende: € 140,-
(bis zu 5 Atmangutscheine sind einlösbar)

Das Atman-Frühlingsfest mit vegetarischem Bio-Buffer und Tanz am Samstag-Abend ist im Tagungspreis enthalten, die Teilnahme nur am Fest ist bei freier Spende möglich.

Alle Beträge zahlbar bar vor Ort

Anmeldungen per Telefon oder Email

www.atman.at, info@atman.at



2013

6. österreichische atemtage
22. - 24. Februar

*Yin und Yang
bei Mann und Frau.
Heilsamer Atem*

2013

freitag, 22. februar

EINTREFFEN - EINCHECKEN 17:30 – 18:00

ANDREAS SPORNBERGER – BEWEGTE MEDITATION

Frau-Mann im wild-sanften Atem-Tanz 18:00 – 19:00

ANGELA TICHY – SELBSTERFAHRUNG

Gruppenatmen: Shakti und Shiva im Herzen verbinden 19:30 – 21:30

samstag, 23. februar

SUSANNE AMBERG-SCHNEEWEIS – SELBSTERFAHRUNG

Morgenübung 9:00 – 9:45

WALTER URBANEK – VORTRAG MIT ÜBUNGEN

Mann-Frau in integraler Perspektive 9:45 – 11:15

GERD LANGE – VORTRAG MIT ÜBUNGEN

Der Tanz der Geschlechter in unseren Beziehungen 11:45 – 13:30

BRITTA LINDENBAUER – VORTRAG MIT ÜBUNGEN

Atemfluss und Bewegungsqualität 15:15 – 16:30

WILFRIED UND MADYA EHRMANN – VORTRAG MIT ÜBUNGEN

In Beziehung wachsen 17:00 – 18:45

ATMAN-FRÜHLINGSFEST

Vegetarisches Bio-Bufferet und gemütliches Miteinander 19:00

FREIES TANZEN (Impulse und Musik von **Margarete Spornberger**) ab 20:00 – 22:00

sonntag, 24. februar

FABIANA PASTORINI – SELBSTERFAHRUNG

Der Anima-Animus-Tanz 9:00 – 10:30

SABINE SONNENSCHNEIN – VORTRAG MIT ÜBUNGEN

Tantra und Beziehung 11:00 – 12:30

KRISTA-GILDA RASSNER UND WOLFGANG STEINER – SELBSTERFAHRUNG

Abschlussritual 12:30 – 13:30

**DR. WILFRIED EHRMANN**

Psychotherapeut, Atemtherapeut, Peakstates-Therapeut. Gründer des Vereins ATMAN, Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Autor

SUSANNE AMBERG-SCHNEEWEIS

Studio zur Stimmbildung und Körper-schulung, Buchveröffentlichungen zu den Themen Atem und Stimme

MAG. MADYA EHRMANN-AHLFELD

Psychotherapeutin, Trainerin, Ausbilderin im Verein ATMAN, Leiterin des Delphintrainings

GERD LANGE

Internationaler Seminarleiter und Trainer für Integrativen Atemtherapie seit über 16 Jahren. Arbeit mit dem Inneren Kind, Familiendynamiken, Voice Dialogue, NLP, Tantra sowie Körper- und Energiearbeit

BRITTA LINDENBAUER

Trainerin für körperkluges Bewegen und ursprüngliches Laufen, Ausbildung beim Feldenkrais-Experten Wim Luijpers, Orientalischer Tanz, kulturelles Bewegungs-Verhalten, Biologin

KRISTA-GILDA RASSNER

Integrative Atemlehrerin und Schamanin, schamanische Atem- und Körperarbeit in Einzelsitzungen und Gruppen

FABIANA PASTORINI

Ausbildung in Modern Dance Modern Dance in Buenos Aires und New York (Graham und Horton). Unterricht an großen Ballettschulen in Wien, Gastdozentin bei ImPulsTanz. Entwicklung der eigenen „Dance for Health“-Technik. Integrative Atemlehrerin.

SABINE SONNENSCHNEIN

Choreografin, Performerin, Tantrikerin (non-dualer kaschmirischer Tantrismus

sowie Vijnana Bhairava Tantra, Unterricht und Seminare in der Verbindung von kaschmirischer tantrischer Welt-sicht und Tanz als Lebenshaltung

DR. ANDREAS SPORNBERGER

Univ.-Assistent, Atemlehrer, leitet Gruppen für Integratives Atmen, aktive Meditation, Männerarbeit, Naturerfahrung

MARGARETE SPORNBERGER

Dipl. Tanzpädagogin, Kreativer Kindertanz, Moderner Tanz, Leitung der Tanzgruppe „Melange“, „Mit Leib und Seele tanzen“

WOLFGANG STEINER

Integrativer Atemlehrer und Trainer im ATMAN-Ausbildungsprojekt, Leiter der Chakrenwanderung und Kreise mit dem sprechenden Herzen

DR. ANGELA TICHY

Rebirthing-Atemtherapeutin, Ausbildung in Gesprächs-psychotherapie und Focusing, Fortbildung in körperorientierter Prozessbegleitung, Ausbildung in Psychologie der Chakren mit Anodea Judith, USA, Beschäftigung mit Buddhismus, Yoga und vielen Meditationstechniken

DIPL.ING. WALTER URBANEK

Studium in Stadtplanung, Ausbildungen in humanistischer Psychologie, Lebensberater, Integrale Philosophie und Psychologie nach Wilber, Friedensarbeit, archetypische Theatergruppen nach Paul Rebillot, Integraler Salon, Evolutionsfreund

2013
die Vortragenden